

**CURARE O AVERE CURA:
LA RELAZIONE TERAPEUTICA
IN AMBITO SANITARIO**

CAMPOBASSO 07/08 DICEMBRE 2013

Programma

Prima Giornata

08.30 – Comunicazione e competenze relazionali nei contesti di cura

- **L'operatore sanitario: esperto di relazioni interpersonali**
- **La conversazione efficace con il paziente e la famiglia**

11.00 – *Coffe Break*

11.15 – I diversi profili psicologici del paziente

- **La gestione del paziente**

13.30 – *Pausa*

14.30 – Aspetti etici, filosofici, psicologici della sofferenza nel percorso di malattia

- **Il Counseling**
- **Natura e dinamiche delle emozioni**
- **Il riconoscimento della sofferenza Emotiva**
- **Autoconsapevolezza e gestione delle Emozioni**
- **Le emozioni in situazioni d'emergenza**

18.30 – Chiusura Lavori 1° Giornata

Seconda Giornata

08.30 – L'importanza della relazione

terapeutica in ambito sanitario:

- **La relazione che cura**
- **L'empatia**
- **Emozioni e sentimenti sul lavoro**
Sentimenti: ostacolo o risorsa sul lavoro sociale?
- **Intelligenza emotiva ed intelligenza Contestuale**
- **Lo spazio psichico invaso dagli affetti del paziente**

10.45 – *Coffee Break*

11.00 – Il vissuto di non riconoscenza

- **Lo stress**
- **Strategie per la gestione dello Stress**

11.30 – Filmato e role playing

13.30 – Prova scritta

14.00 – Chiusura Lavori

Docente:

Dott.ssa Daniela Spadolini

Psicologa - Psicoterapeuta

ABSTRACT

Nei contesti di cura, ogni Operatore Sanitario si trova ad entrare necessariamente in relazione con il paziente. Ciò comporta un grande impegno per i Professionisti coinvolti, ma spesso, questa dinamica viene sottovalutata, così come la necessità di una preparazione all'incontro con l'altro, facendo affidamento esclusivamente su competenze professionali di natura tecnica.

La relazione di aiuto, necessita di intelligenza emotiva, di competenze interpersonali, di un saper ben-essere nella relazione, di atteggiamenti e comportamenti positivi stabili quali l'accoglienza, la comprensione, l'ascolto e la gestione delle proprie ed altrui emozioni.

Il contatto quotidiano con la sofferenza umana sottopone gli operatori sanitari ad uno stress costante che spesso non trova spazio di espressione e di rielaborazione.

La finalità del corso è quella di :

- Migliorare la qualità del servizio nei confronti dell'utenza, attraverso un miglioramento della qualità delle relazioni con i pazienti e le loro famiglie.
- Migliorare la qualità della vita ed il benessere professionale degli operatori riducendo i livelli di stress e aumentando i livelli di gratificazione
- Migliorare la capacità di comunicare in modo efficace, di stabilire una relazione "costruttiva", di gestire gli aspetti emotivo-relazionali che inevitabilmente accompagnano la pratica professionale, abilità oggi riconosciute come competenze trasversali imprescindibili per chi svolge una professione d'aiuto.

Modulo d' Iscrizione

**CURARE O AVERE CURA:
LA RELAZIONE TERAPEUTICA
IN AMBITO SANITARIO**

CAMPOBASSO 07/08 DICEMBRE 2013

Compilare in stampatello

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ Prov _____

Il _____

Qualifica _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov _____ CAP _____

Tel _____ Fax _____

Codice Fiscale _____

E-mail _____

- Dipendente
 Libero Professionista

Firma _____

Il Corso a numero chiuso è rivolto a Tutte le Professioni Sanitarie e prevede il numero **massimo di 36 partecipanti**. **La quota di partecipazione è di € 150,00 e comprende: kit congressuale, coffee break, supporto multimediale elaborato per il corso, attestato di partecipazione e di certificazione crediti ECM.**

La quota di partecipazione deve essere versata tramite bonifico bancario e comunicata via fax alla segreteria organizzativa.

**Bonifico a favore di Formazioneeventi sas:
IBAN : IT50H0100515400000000003440**

Per informazione e adesione contattare la segreteria organizzativa Ai Numeri 085.8428796- 393.9067727, fax 085.4454059 e-mail: info@formazioneventi.com

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO IL 28 NOVEMBRE 2013,
salvo raggiungimento anticipato del n. max previsto.



**La Commissione Ministeriale ECM
ha assegnato all'evento
n. 29 Crediti Formativi**

***LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO
28 NOVEMBRE 2013,
salvo raggiungimento anticipato
del n. max previsto.***

Segreteria Organizzativa:

Formazioneventi

Via Verrotti Centro Espansione 2
Montesilvano (PE)
Tel.085.8428796 - 393.9067727
Fax.085.4454059
info@formazioneventi.com

**Educazione Continua in Medicina
PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**

**CURARE O AVERE CURA:
LA RELAZIONE TERAPEUTICA
IN AMBITO SANITARIO**

CAMPOBASSO 07/08 DICEMBRE 2013



**Docente del Corso:
Dott.ssa Daniela Spadolini
Psicologa - Psicoterapeuta**

**Il corso si svolgerà presso:
SALA PARROCCHIA SAN GIOVANNI
VIA SAN GIOVANNI DEI GELSI
CAMPOBASSO**