

L'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
PIANETA GIOVANI

NELL'AMBITO DEL

*- PROGETTO COUNSELING-
PER LA CURA E LA PREVENZIONE DEL DISAGIO SOCIALE*

*FINANZIATO DAL **MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI**
AI SENSI DELLA LEGGE 383- DIRETTIVA 2012-*

ORGANIZZA

da Settembre 2013 a Giugno 2014

**CORSO DI
COUNSELING**

Il Counseling è un nuovo metodo per promuovere la salute e la buona qualità della vita personale e relazionale.

È un percorso innovativo che aiuta a scoprire e migliorare se stessi e gli altri.

CHE COSA È IL COUNSELING

Il counseling è una **nuova disciplina** in rapida espansione. La sua finalità è di formare dei **professionisti nella relazione di aiuto “Il Counselor”**. In Italia questa professione non è ancora ufficialmente riconosciuta ma già fortemente strutturata e operativa sul territorio. Sono tante le pressioni per ottenere il riconoscimento ufficiale. Al momento esistono solo scuole private, riunite in Associazioni di categoria che le rappresentano. Ogni scuola rilascia un attestato di Counselor a quanti portano a termine il percorso formativo previsto. Con questo diploma, è possibile lavorare come Counselor rilasciando regolare fattura.

RIFERIMENTI TEORICI

Il nostro programma formativo, sperimentato da 7 anni, trova i suoi principi ispiratori di base nella Psicologia umanistica e di Comunità, approcci che propongono una visione pragmatica, educativa, pedagogica, preventiva, più ecologica e meno curativa. Sono fondamentali i concetti di crescita, ciclo evolutivo e salute. Il presupposto è che, l'individuo si trova in una continua evoluzione, in alcuni momenti il suo processo di crescita può essere rallentato da difficoltà superabili con il supporto di un professionista specializzato nell'aiuto “il Counselor”.

COME SI DIVENTA COUNSELOR

Si consegue l'abilitazione a esercitare la professione di Counselor dopo aver portato a termine un percorso di formazione presso una scuola, aver discusso una tesi finale, essersi iscritto al Registro Nazionale dei Counselor e aver ottenuto il rilascio della partita IVA. Il CNEL (Consiglio Nazionale Economia e Lavoro) raccoglie i nomi di tutti i Counselor diplomati. Per chiarimenti si consiglia di consultare il sito della F.A.I.P. (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (area Counseling) al seguente indirizzo <http://www.faipnet.it/>

LA PROFESSIONE DI COUNSELOR.

Il Counselor è il professionista della relazione di aiuto. Accompagna la persona nei momenti in cui si trova alle prese con eventi o situazioni che lo disorientano (lutto, Separazioni, licenziamenti, etc.). Non opera nei casi in cui è necessario ristrutturare la personalità. Una seduta di Counseling non è psicoterapia ma può avere effetti terapeutici. Il nostro programma mira a formare dei professionisti capaci di promuovere la salute e contrastare le dipendenze.

DURATA DEL PERCORSO FORMATIVO.

Si diventa Counselor dopo aver seguito una formazione della durata minima di 450 ore spalmate su tre annualità ed aver sostenuto una tesi. Ogni anno il corso è articolato in 10 seminari teorico esperienziali a cadenza mensile della durata di 15 ore ciascuno tenuti durante il fine settimana. Ogni anno è consentito un massimo del 20% di ore d'assenza.

ATTESTATI RILASCIATI

A chi frequenta il corso per almeno un anno viene rilasciato un attestato di frequenza che certifica le ore svolte. A chi segue tutto il corso di 450 ore spalmate su tre annualità viene rilasciato il diploma di Counselor. A chi è già Counselor e vuole continuare a formarsi viene rilasciato un attestato di specializzazione in tecniche di salute globale applicate.

VOLONTARIATO

Il corso è organizzato da “Pianeta Giovani” un'associazione di Promozione Sociale che fa riferimenti ai valori fondamentali del Volontariato. Per questo ai corsisti è richiesto un coinvolgimento che condivida questo spirito. Per maggiori informazioni si può visitare il sito <http://www.pianetagiovani.altervista.org/>

CALENDARIO 2013 - 2014

MESE	GG.	DOCENTI	ARGOMENTO	ORE	
Set. 2013	14 15	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	10	16
			Psicologia dello sviluppo e della crescita personale	2	
	ANTONELLA	INTRODUZIONE ALL'ARTETERAPIA	4		
Ott. 2013	5 6	CARENZI	DISCUSSIONE TESI (le basi del counseling e campi di applicazione)	8	12
			CONSEGNA DIPLOMI	4	
Nov. 2013	9	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Psicologia dello sviluppo e della crescita personale	2	
	10	VALENTINA	TRAINING ESPERENZIALE (Metacorporea)	6	
			Psicologia della salute	2	
Dic. 2013	7	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Psicologia dello sviluppo e della crescita personale	2	
	8	ANTONELLA	TRAINING ESPERENZIALE (Arteterapia)	6	
			Sociologia della salute	2	
Gen. 2014	11	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Psicologia dello sviluppo e della crescita personale	2	
	12	MARIA	TRAINING ESPERENZIALE (Tensegrità)	6	
			Antropologia della salute	2	
Feb. 2014	8	CARENZI	IL COUNSELING METACORPOREO	6	16
			Storia del Counseling (origini e prospettive)	2	
	9	VALENTINA	TRAINING ESPERENZIALE (Metacorporea)	6	
			Psicologia della salute	2	
Mar. 2014	15	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Psicologia dello sviluppo e della crescita personale	2	
	16	MARIA	TRAINING ESPERENZIALE (Tensegrità)	6	
			Antropologia della salute	2	
Apr. 2014	19	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Fondamenti etici e normativi del counseling	2	
	20	EMANUELA	TRAINING ESPERENZIALE (Costellazioni)	6	
			Psicologia sociale e del campo morfogenetico	2	
Mag. 2014	17	PAGLIARO	ABILITA E CAPACITA' DI COUNSELING	6	16
			Fondamenti etici e normativi del Counseling	2	
	18	EMANUELA	TRAINING ESPERENZIALE (Costellazioni)	6	
			Psicologia sociale e del campo morfogenetico	2	
Giu. 2014	6 7 8	Pagliari, Carenzi, Maria, Antonella, Valentina, Emanuela.	SEMINARIO ESPERIENZIALE	24	24

TOTALE ORE

164

METODOLOGIA

Nel counseling viene data centralità alla relazione come il più importante veicolo di cambiamento, attraverso le sue qualità strutturali (setting, regole, confini, contratto) e di processo interpersonale (coinvolgimento, fiducia, empatia, sintonizzazione, alleanza). La *comunicazione, verbale e non verbale*, è il mezzo attraverso il quale prende vita la relazione: quando le comunicazioni del counselor si collocano ad un buon grado di corrispondenza con i parametri interpersonali del cliente, il processo d'aiuto procede più efficacemente. Le tecniche utilizzate provengono da varie correnti di pensiero e antiche tradizioni culturali. Nel corso di quest'anno abbiamo in programma di sperimentare, parallelamente al corso, delle serate culturali, a partecipazione libera, secondo il modello del caffè letterario.

INGRESSO AL CORSO

Il percorso formativo è strutturato in maniera circolare questo permette l'ingresso in qualsiasi mese dell'anno. Per ciascun allievo, l'anno formativo, inizia dal mese in cui s'iscrive e termina quando l'associazione, ha erogato 150 ore di formazione a partire dal momento dell'iscrizione. Chi fa più del 20% di ore di assenza ogni anno le può recuperare nell'anno successivo. È possibile partecipare, nelle vesti di uditori esterni, a specifici seminari o training previa autorizzazione rilasciata caso per caso. Quando previsto, sarà rilasciato regolare attestato.

TARGET.

L'iniziativa, ha delle finalità sociali e per questo ogni anno vengono richiesti dei finanziamenti. Per l'annualità 2013-14 si è avuto un contributo dal Ministero del Lavoro e della Politiche Sociale finalizzato a promuovere il counseling nel contrasto del disagio sociale. Un obiettivo specifico di questo progetto è di potenziare le capacità di contrasto di tutte le dipendenze patologiche (fumo, alcol, droghe, psicofarmaci, gioco d'azzardo, shopping compulsivo, internet, etc.) attraverso lo sviluppo di abilità di Counseling. Pertanto hanno diritto di priorità a partecipare al corso tutti quegli attori sociali e istituzionali che a vario titolo entrano in contatto con queste problematiche nella fase della prevenzione, della cura e della riabilitazione.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al corso è necessario: superare un colloquio valutativo, avere un diploma di scuola superiore, essere socio di "Pianeta giovani"; compilare il modulo di iscrizione; accettare di versare la quota di compartecipazione che per l'anno Settembre 2013, Giugno 2014 è di € 250,00 pagabile in un'unica soluzione o a rate concordate. Prima di iscriversi è possibile partecipare ad una lezione di prova. Chi decide di abbandonare la formazione deve comunicarlo correttamente al gruppo e ai responsabili del corso. Chi sospende per qualche mese il corso può rientrare solo se giustifica l'assenza con motivate ragioni.

NIENTE È PER CASO

CONTATTI

*Per informazioni e iscrizioni, rivolgersi al responsabile del corso
il Sociologo Dr. Palmerino Capaldi inviando una mail all'indirizzo
palcapa@tin.it*